


## PREHRANA OKTOBER 2024





DAN	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>  <b>30. 9.</b>	Polbeli kruh, čokoladni namaz, zeliščni čaj, jabolko <b>(1, 3, 6, 7, 8,            11, 13, 5)</b>	Golaž, polenta, zelena solata, sladoled <b>(1, 7, 9)</b>
<b>TOREK</b> <b>1. 10.</b>  <b>BREZMESNI DAN</b>	Orehov rogljiček, mleko, banana <b>(1, 3, 6, 7, 8, 11)</b>	Zelenjavna enolončnica z ovsenimi kosmiči in fižolom, skutino pecivo s sadjem, voda z limono <b>(1, 3, 7, 9)</b>
<b>SREDA</b>  <b>2. 10.</b>  	Ajdov kruh, piščančja prsa v ovitku, rezine paprike, sadni čaj, belo grozdje <b>(1)</b>	Kremna juha iz buče Hokaido, pariški zrezki, pražen krompir, zeljna solata <b>(1, 3, 9)</b>
<b>ČETRTEK</b>  <b>3. 10.</b>	Čoko kaša, slive <b>(7)</b>	Kremna zelenjavna juha, puranji trakci v omaki, kus kus z zelenjavo, zeljna solata s fižolom <b>(1, 9)</b>
<b>PETEK</b>  <b>4. 10.</b>   <i>mleko brez laktoze</i>	Pirin kruh, čičerikin namaz, nariban korenček, zeliščni čaj, rdeče grozdje <b>(1, 7)</b>	Špinačna juha, pečen file osliča, kvinoja z zelenjavo, zelena solata <b>(1, 4, 9)</b>

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolka.*

## PREHRANA OKTOBER 2024





DAN	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>  <b>7. 10.</b>	Sirova štručka, zeliščni čaj, hruška <b>(1)</b>	Fižolova enolončnica s proseno kašo, skutini štruklji, jabolčni kompot <b>(1, 3, 7, 9)</b>
<b>TOREK</b>  <b>8. 10.</b>	Ovsena žemlja, pariška salama, sveže kumarice, sadni čaj, slive <b>(1)</b>	Prežganka, piščančja nabodala, pečen krompir, paradižnikova solata <b>(1, 3, 9)</b>
<b>SREDA</b>  <b>9. 10.</b>  	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, sadni čaj, hruška <b>(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)</b>	Kostna juha z vlivanci, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata z lečo <b>(1, 3, 9)</b>
<b>ČETRTEK</b>  <b>10. 10.</b>	Mlečni kruh, kakav, kaki <b>(1, 7)</b>	Goveja juha z rezanci, krompirjeva omaka, kuhana govedina, kisle kumarice <b>(1, 3, 9)</b>
<b>PETEK</b>  <b>11. 10.</b>  <b>BREZMESNI DAN</b>   <i>kuhano domače mleko</i>	Grški jogurt, preliv iz gozdnih sadežev <b>(7)</b>	Cvetačna kremna juha, pečen file postrvi, limona, pire krompir, paradižnikova solata s papriko <b>(1, 4, 9)</b>

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

## PREHRANA OKTOBER 2024





DAN	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>  <b>14. 10.</b>	Pirin kruh, namaz s sardinami in maslom, sveža čebula, zeliščni čaj, kaki <b>(1, 4, 7)</b>	Segedin golaž s svinjskim mesom, kuhan krompir v kosih <b>(1, 3, 9)</b>
<b>TOREK</b>  <b>15. 10.</b>	Ajdov kruh, posebna klobasa, sveže kislo zelje, bela žitna kava, hruška <b>(1)</b>	Bistra juha s kruhki, polnozrnat testenine, lečoneze omaka, radičeva solata s krompirjem in jajčko <b>(1, 3, 9)</b>
<b>SREDA</b>  <b>16. 10.</b> <b>BREZMESNI DAN</b> 	Graham kruh, kislá smetana, češnjev paradižnik, zeliščni čaj, rdeče grozdje <b>(1, 7, 10, 11)</b>	Ješprenova enolončnica s čičeriko in fižolom, marelični cmoki, kompot <b>(1, 3, 7, 9, 12)</b>
<b>ČETRTEK</b>  <b>17. 10.</b>	Mlečni riž z jabolki, naribana temna čokolada, suhe fige <b>(7)</b>	Kostna juha z zvezdicami, jesenski narastek, sv. pečenka, zelena solata s čičeriko <b>(1, 3, 9)</b>
<b>PETEK</b>  <b>18. 10.</b>  <i>kefir</i>	Koruzna žemlja, jagodni kefir, belo grozdje <b>(1, 7)</b>	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata <b>(1, 3, 7, 9)</b>

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

## PREHRANA OKTOBER 2024



DAN	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>  <b>21. 10.</b>  <b>BREZMESNI DAN</b>	Mešani kruh, sveži sir, paradižnik z olivnim oljem, zeliščni čaj, rdeče grozdje <b>(1, 7)</b>	Enolončnica s stročjim fižolom, buhtlji z marmelado, limonada <b>(1, 3, 9)</b>
<b>TOREK</b>  <b>22. 10.</b>	Krof z marmelado, mleko, belo grozdje <b>(1, 7, 12)</b>	Puranji paprikaš z zelenjavo, polenta, rdeča pesa <b>(1, 9)</b>
<b>SREDA</b>  <b>23. 10.</b>  	Graham kruh, trdo kuhana kokošja jajčka, topljen sir, zeliščni čaj, jabolko <b>(1, 3, 7)</b>	Prežganka, piščančji dunajski, riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo <b>(1, 3, 9)</b>
<b>ČETRTEK</b>  <b>24. 10.</b>	Pirin zdrob, cimetov posip, orehi <b>(7)</b>	Porova kremna juha, kruhovi cmoki, sv. zrezki v gobovi omaki, rdeča pesa <b>(1, 3, 9)</b>
<b>PETEK</b>  <b>25. 10.</b>   <i>skuta</i>	Polnozrnat kruh, kuhan pršut, zelena solata, sadni čaj, hruška <b>(1, 6)</b>	Krompirjeva musaka, zelena solata <b>(1, 3, 7, 9)</b>

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*